

## Program praktyki zawodowej dla zawodu TECHNIK MASAŻYSTA

### 1. Cel praktyki zawodowej

Praktyka zawodowa ma na celu doskonalenie umiejętności praktycznych niezbędnych w zawodzie technik masażysta.

### 2. Cele szczegółowe

Po odbyciu praktyki zawodowej słuchacz powinien:

- określać wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych rodzajów masażu,
- dobiera metody masażu do jednostek chorobowych pacjenta,
- dobierać metodykę wykonywania masażu w jednostkach chorobowych pacjenta,
- dobrać techniki oraz rodzaje masażu w zależności od wskazań lekarskich, aktualnego stanu zdrowia , potrzeb i możliwości pacjenta,
- wykonać masaż na podstawie oceny palpacyjnej struktur anatomicznych człowieka,
- zaobserwować oraz zinterpretować reakcję pacjenta podczas masażu i po jego wykonaniu,
- stosować wiedzę z anatomii, fizjologii i przedmiotów klinicznych do wykonania masażu klasycznego (oraz jego odmian),
- dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w zależności od rodzaju skóry pacjenta oraz stosowanych wcześniej zabiegów i zlecenia lekarskiego,
- wykonać masaż klasyczny (i jego odmiany),
- wykonać masaż: Shantala , izometryczny, tensegracyjny, stawowy,
- zastosować zasady masażu klasycznego oraz w środowisku wodnym
- zastosować zasady masażu odruchowego (segmentalny, łącznotkankowy, punktowy),
- zastosować zasady masażu Shantali, izometrycznego oraz tensegracyjnego,
- oceniać zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu w środowisku wodnym,
- dokonać oceny wpływu różnych rodzajów masażu na organizm człowieka w jednostkach chorobowych,
- dokonać analizy odruchów wykonywanych w masażu , stosowanych w jednostkach chorobowych,
- przygotować pacjenta i stanowisko pracy do odpowiedniego masażu,
- nawiązać kontakt słowny z pacjentem oraz przygotować go do współpracy podczas wykonywania masażu,
- dobrać pozycje złożeniowe,
- stosować techniki diagnostyczne zachowując ich właściwą kolejność,
- wykonać techniki diagnostyczne do oceny struktur organizmu człowieka,
- stosować palpacyjną ocenę narządu ruchu,
- zna poszczególne struktury układu chłonnego,
- wyznacza obszar drenowania głównych pni chłonnych,
- ocenia zmiany powstałe w ustroju człowieka w wyniku zastosowania masażu limfatycznego,
- zna możliwości zastosowania drenażu limfatycznego,
- ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,
- rozróżnić rodzaje masażu w sporcie,
- dobrać metodykę masażu w sporcie do dyscypliny sportu,
- dobrać metodykę masażu w sporcie do cyklu treningowego zawodnika,
- rozróżnić metody masażu w sporcie,

- wyjaśnić pojęcia związane z odnową biologiczną organizmu,
- wykonać masaż w sporcie w celu odnowy biologicznej organizmu,
- rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,
- dobrać środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- zastosować środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- rozróżnić środki ułatwiające i wspomagające masaż w sporcie,
- określić wskazania do stosowania środków ułatwiających i wspomagających masaż w sporcie,
- przygotować zawodnika do masażu w sporcie,
- określić stan zawodnika na podstawie wywiadu i badania dla potrzeb masażu,
- przygotować stanowisko pracy do masażu w sporcie,
- wykonać masaż podtrzymujący, przedstartowy, między startowy oraz treningowy,
- dobrać techniki masażu w sporcie do dysfunkcji zawodnika,
- określić wskazania i przeciwwskazania do masażu w sporcie,
- wykonać masaż w sporcie w typowych urazach,
- stosować masaż w kosmetyce zgodnie z zasadami,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce,
- przygotować pacjenta (klienta) do masażu w kosmetyce,
- przygotować stanowisko do masażu w kosmetyce,
- wykonać masaż twarzy i szyi,
- rozróżnić rodzaje masażu relaksacyjnego,
- dobrać rodzaje masażu relaksacyjnego do aktualnego stanu pacjenta,
- stosować masaż w profilaktyce zgodnie z zasadami,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu relaksacyjnego,
- przygotować pacjenta do masażu relaksacyjnego,
- przygotować stanowisko do masażu relaksacyjnego,
- wykonać masaż relaksacyjny,
- dobrać pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce,
- przygotować pacjenta do masażu w profilaktyce,
- przygotować stanowisko do masażu w profilaktyce,
- wykonać masaż w profilaktyce,
- komunikuje się z pacjentem jego rodziną oraz grupą społeczną,
- przestrzegać zasad etycznego postępowania w stosunku do pacjentów oraz współpracowników,
- przestrzegać zasad kultury i etyki,
- kreatywność oraz konsekwencja w realizacji zadań,
- ponosić odpowiedzialność za podejmowane działania,
- przewidywać skutki podejmowanych działań,
- otwartość na zmiany w sposobach leczenia oraz technikach diagnostycznych,
- potrafi radzić sobie ze stresem,
- aktualizować wiedzę oraz doskonalić umiejętności zawodowe,
- przestrzegać tajemnicy zawodowej,
- współpracować w zespole,
- ocenia zmiany zachodzące w organizmie człowieka w wyniku działania przyrządów oraz urządzeń,
- realizuje zadania zawodowe zgodnie z zasadami etyki,
- przestrzega zasad tajemnicy zawodowej,
- komunikuje się ze współpracownikami,
- scharakteryzować cele i zadania higieny,
- scharakteryzować podstawowe zasady higieny osobistej,

- zdefiniować cele ergonomii,
- wymienić podstawowe normy prawne dotyczące ochrony przeciwpożarowej,
- skontrolować przestrzeganie przepisów prawa pracy w szczególności zasad i przepisów bezpieczeństwa i higieny pracy,
- zastosować przepisy prawa pracy, a w szczególności przepisy o charakterze bezwzględnie obowiązującym,
- zastosować przepisy ogólne i branżowe określające wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy,
- utrzymać punkty przeciwpożarowe w należytym stanie,
- BHP(4)1. dostrzec związki przyczynowo – skutkowe między higieną osobistą a zachorowaniem na choroby zakaźne
- wskazać zasady postępowania i zachowywania się w razie powstania zagrożenia , a w szczególności wypadki przy pracy , awarii, pożaru itp.,
- rozpoznać źródła i czynniki szkodliwe w środowisku pracy,
- określić sposoby zapobiegania czynnikom szkodliwym występującym w środowisku pracy,
- zorganizować stanowisko pracy zgodnie z wymogami ergonomii,
- Komunikuje się ze współpracownikami,
- planować pracę zespołu w celu wykonania przydzielonych zadań,
- dobierać osoby do wykonania przydzielonych zadań,
- kierować wykonaniem przydzielonych zadań,
- oceniać, jakość wykonania przydzielonych zadań,
- wprowadzać rozwiązania techniczne i organizacyjne wpływające na poprawę warunków i jakość pracy,
- komunikować się ze współpracownikami.

### **3. Treści kształcenia w czasie praktyki zawodowej:**

- masaż klasyczny ( kończyny górnej, dolnej, grzbietu, klatki piersiowej),
- masaż klasyczny ( głowy, twarzy oraz szyi),
- masaż klasyczny w rehabilitacji oraz medycynie,
- masaż w chorobach układów narządu ruchu , układu nerwowego, układu pokarmowego, układu oddechowego, układu moczowo – płciowego oraz dokrewnego,
- masaż w środowisku wodnym,
- masaż tensegracyjny, stawowy w środowisku wodnym , limfatyczny, izometryczny,
- masaż odruchowy – segmentalny, łącznotkankowy, punktowy,
- masaż Shantali w jednostkach chorobowych,
- masaż z zastosowaniem przyrządów oraz urządzeń,
- higiena osobista i higiena pracy,
- podstawy ergonomii i fizjologii pracy,
- ochrona przeciwpożarowa,
- rodzaje i metody masażu w sporcie,
- techniki stosowane w masażu w sporcie,
- odnowa biologiczna organizmu,
- środki ułatwiające i wspomagające masaż,
- wskazania i przeciwwskazania,
- pozycje ułożeniowe do masażu w sporcie,
- masaż w sporcie w typowych urazach narządu ruchu,
- techniki i zasady masażu w kosmetyce,
- pozycje ułożeniowe do masażu w kosmetyce twarzy i szyi,
- warunki wykonywania masażu w kosmetyce,
- rodzaje i techniki masażu relaksacyjnego

- zasady i warunki wykonywania masażu relaksacyjnego,
- techniki i zasady masażu w profilaktyce,
- pozycje ułożeniowe do masażu w profilaktyce.

#### **4. Czas trwania praktyki zawodowej:**

Wymiar praktyki: 4 tygodnie/120 godzin. W II semestrze 60 godzin i w IV semestrze 60 godzin. Z realizacji praktyk należy rozliczyć się nie później niż miesiąc przed zakończeniem semestru

#### **5. Miejsce odbycia praktyki:**

Praktyka powinna odbywać się w gabinetach masażu, np. w zakładach opieki medycznej, salonach kosmetycznych, SPA, klubach sportowych. Program praktyki zawodowej należy traktować elastycznie, realizowane zadania powinny być dostosowane do specyfiki placówki.

#### **6. Warunki realizacji:**

Program praktyki zawodowej należy traktować elastycznie, realizowane zadania powinny być dostosowane do specyfiki placówki.

Nad przebiegiem praktyki zawodowej i jej realizacją czuwa opiekun praktyki. Organizujący praktykę zakład wystawia słuchaczowi zaświadczenie potwierdzające odbycie praktyki wraz z uzyskaną oceną. Ocenę osiągnięć słuchacza należy przeprowadzać systematycznie, zgodnie z przyjętymi wcześniej kryteriami, znanymi słuchaczom zgodnie ze statutem szkoły. Oceny umiejętności opanowanych przez słuchaczy podczas praktyki dokonuje opiekun praktyki na podstawie obserwacji sposobu wykonywania zadań, czynności, poleceń oraz sposobu prowadzenia dzienniczka praktyk i dokumentuje ją w formie wpisu do dzienniczka praktyk.

W czasie praktyki słuchacz ma obowiązek prowadzić dzienniczek praktyki, w którym powinien zapisywać informacje dotyczące stanowiska pracy praktykanta, zakresu wykonywanych czynności zgodnych z programem praktyk, godzin praktyki oraz własne wnioski. Zapisy w dzienniczku praktyk powinny być potwierdzone podpisem i pieczętą osoby odpowiedzialnej za realizację programu praktyk lub pracownika, który nadzorował w danym dniu słuchacza.

#### **7. Środki dydaktyczne:**

Dostosowane do realizowanych zadań.

#### **8. Zalecane metody dydaktyczne:**

Podstawową metodą nauczania będzie metoda instruktażu i ćwiczeń.

#### **9. Formy organizacyjne:**

Praca indywidualna i grupowa.

#### **10. Formy indywidualizacji pracy słuchaczy uwzględniające:**

Dostosowanie warunków, środków, metod i form kształcenia do możliwości i potrzeb słuchacza.